

Men's Circle – Kraft und Tiefe

Spürst du den Ruf, dich mit den wirklich wichtigen Themen deines Lebens auseinanderzusetzen?

Manche Herausforderungen kehren immer wieder zurück – alte Wunden, ungelöste Konflikte oder innere Schatten, usw.

Dieser Männer-Kreis bietet dir einen geschützten Raum, um dich diesen Fragen zu widmen:

- Was möchte ich in mir heilen oder integrieren?
- Mit wem möchte ich Frieden schließen?
- Welche Visionen und Ziele möchte ich verfolgen?



Was dich erwartet:

- **Verbindliche Treffen:** Einmal im Monat (donnerstags, 19:30 Uhr in Speyer).
- **Erfahrene Gemeinschaft:** Teilnehmer bringen Coaching- oder Therapieerfahrung mit.
- **Wachstum durch Gemeinschaft:** Lasse Altes los, finde neue Ausrichtung und nutze die Stärke der Gruppe.
- **Leitung:** Gerd Humbert führt den Prozess mit Erfahrung und Klarheit. Ein persönliches Vorgespräch klärt deine offenen Fragen.

Ein Ort der Transformation

Dieser Kreis ist ein Raum, in dem du dich mit allem zeigen kannst, was dich bewegt. Gemeinsam entdecken wir, was dich stärkt und erfüllt – durch Rituale, Körperarbeit, Meditation und offenen Austausch.

Hier kultivieren wir Ehrlichkeit und Tiefe – ohne Masken, ohne Beschönigungen. Der „Men's Circle“ lädt dich ein, mutig und authentisch zu sein, mit dir selbst und mit anderen.

5 Vereinbarungen der Zusammenarbeit:

1. Ich Sorge für mich selbst und werde respektiert.
2. Die Gruppe ist ein sicherer Raum.
3. Ich bin präsent/ mitfühlend und erlebe die Kraft der Gruppe.
4. Ich spreche vom Herzen her in Ich - Botschaften.
5. Ich bin pünktlich und verbindlich.

Melde dich jetzt an und finde Klarheit, Kraft und eine starke Gemeinschaft:

gerd.humbert@gmx.de

1 x monatlich donnerstags.

Weitere Infos für Männer: www.maennernetzpfalz.de

