Wir erleben ...

Wir erleben, wie ein Abend in einer Männergruppe gestaltet werden kann.

Es besteht die Möglichkeit, **Leitungserfahrung** zu sammeln und Rückmeldungen aus der Gruppe zu bekommen.

Zwischen den Übungseinheiten werden **Theoriebausteine** eingebracht und besprochen.

Ein ausführlicher **Leitfaden zu Männergruppen** wird schriftlich zur Verfügung gestellt

Organisatorisches

1. Es besteht die Möglichkeit an der INTENSIV Woche für Männer "Den LEADER in dir entwickeln“ teilzunehmen. Die Plätze sind reserviert.
2. Es besteht die Option, nur an einem Wochenende teilzunehmen.
3. Die **Teilnahme** erfolgt nach einem **Vorgespräch**.
4. Nach Abschluss erhalten alle ein **Zertifikat**.

Das Erkennen der eigenen Ressourcen stärkt die Persönlichkeit. Reflektierte Männerbilder, vermittelt durch fachliche Expertise, können in den Alltag transferiert werden. Die Teilnehmer übernehmen Verantwortung für sich selbst und ihr Umfeld. So leisten sie einen Beitrag zu einer gleichberechtigten Gesellschaft.

Kontakt & Anmeldung

Bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn per E-Mail an Gerd Humbert: gerd.humbert@evkirchepfalz.de | 0170 2158253. Sie erhalten eine **Anmeldebestätigung**. Die Teilnehmerzahl ist auf **18 Männer** begrenzt.

Termin & Veranstaltungsort

25. bis 28. Februar 2027

Das Wochenende findet im Institut St. Dominikus in Speyer statt. Adresse: Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer
www.institut-st-dominikus.de

Die Ausbildung beginnt donnerstags ab 18 Uhr und endet sonntags um 15 Uhr.

Kosten & Verpflegung

420 € (verschiedene Landeskirchen/Bistümer erstatten unterschiedliche Zuschüsse. Bitte nachfragen! Preisnachlass ist in begründeten Fällen möglich. Der Preis enthält komplett alle Leistungen und kann auch in Raten bezahlt werden.)

Leitung



Gerd Humbert
Männerreferent & Mentor

Jonathan Kienast
Männerreferent & Radioautor





Andreas Korol Supervisor & Coach



Michael Merkel
Atem- & Trommellehrer, Mentor

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
Unionstraße 1 | 67657 Kaiserslautern
www.evangelische-arbeitsstelle.de



2027

Ausbildung zum Männergruppenleiter

menCIRLEader
25. bis 28. Februar 2027

Ein Angebot der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft in Kooperation mit dem Referat Frauen-Männer-Gender im Erzb. Seelsorgeamt Freiburg

Anerkannt nach Bildungsfreistellungsgesetz RLP

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Willkommen zum Kurs ...

Die Männergruppe

In einer Männergruppe treffen wir uns regelmäßig, sind füreinander da und unterstützen uns gegenseitig. In den Treffen packen wir die Themen an, die uns bewegen. Alles, was uns ausmacht, hat hier seinen Platz. Wir zeigen Gefühle, gehen auf der Herzensebene in Resonanz und erfahren persönlichen Wachstum.

Wesentliche Vereinbarungen

- Wir sind für uns selbst verantwortlich, achten unsere Grenzen und entscheiden, was wir einbringen.
- Wir begegnen uns mit Respekt und Wertschätzung.
- Wir sprechen aus dem Herzen von dem, was uns im Moment bewegt.
- Die Gruppe ist ein sicherer Raum.
  Alles, was mitgeteilt wird, bleibt in der Gruppe.
- Wir sind präsent und verbindlich.

Der Männergruppenleiter

Der Männergruppenleiter (menCIRC**LEader**) achtet darauf, dass obige Vereinbarungen eingehalten werden und kümmert sich um Organisatorisches.
Er steuert den Gruppenprozess und sorgt für eine Atmosphäre, in der jeder Mann so sein kann, wie er ist. Das führt dazu, dass die Kompetenz und Potentiale jedes Einzelnen zur Entfaltung kommen und der Gruppe zur Verfügung stehen.
Der Männergruppenleiter ist selbst Teil der Gruppe und kann auch eigene Themen einbringen.

Ausgehend von unseren persönlichen Erfahrungen und Lebensthemen lernen wir Methoden und Zugänge kennen, üben diese ein und reflektieren sie in der Gruppe.

Das Leitungsteam kann als Modell dienen.

Lust auf Leitung

Um eine Männergruppe zu leiten, braucht es eine stabile Persönlichkeit, Einfühlungsvermögen und soziale Kompetenz.

Daher beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Motivation zur Leitung einer Männergruppe
- Kompetenzen
- Eigene Lebensthemen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Feedbackkultur
- Entwicklung des eigenen Leitungsstils
- Gründung und Ablauf einer Männergruppe
- Durchführung einer Online Männergruppe
- Methoden – Werkzeuge – Material

Interviews aus Männergruppen und weitere Infos zur Männerarbeit unter: www.maennernetz.de

Wir erleben eine „Männergruppe auf Zeit“ mit:

- Redestabrunden
- Meditationen
- Körperübungen
- Bewegung und Musik
- Rituale
- Kleingruppenarbeit



Bild von Use at your Ease auf Pixabay