

"In Männergruppen sind Männer füreinander da, denn keiner überlebt alleine."

MGen als breite Basis, wie ein Stamm, aus dem verschiedene Äste wachsen.

aktuelle MG Stand 4.11.25

Präsenz gh: SP | Neckarhausen | LU | KL | 4x jährlich 1 Tag connected
Alle MG, auch Zoom MG, führen ein Präsenz WE im Jahr durch.

Zoom gh: **Di. Zoom** | NeM TN-Zoom | Jahresrat NeM | 8 x Ältestenwerkstatt | Männer für Demokratie | Zoom für ausgebildete MGL

autark: LD | LD | Otterberg | NW | PS | LU | connected Zoom (und einige außerhalb unserer LK)

Vernetzung: Team mit Michael Merkel, Andreas Korol, Jonathan Kienast
Männerreferat im Erzbistum Freiburg
www.maennernetzpfalz.de | www.netzwerk-maennerwege.de | www.maennerfuerdemokratie.de | Frauen-Männer-Gender Erzbistum Freiburg [Link](#).

1. Männergruppenleiter werden – den Kreis weitertragen (menCIRCLEader)

Wer sich selbst kennt, kann andere führen. Diese Ausbildung stärkt Präsenz, Klarheit und Authentizität. Ein ausführlicher schriftlicher Leitfaden steht zur Verfügung. (neuer Kurs 2026)



2. Ältestenreise – bewusst in die Reife

Jenseits der sechzig beginnt ein neuer Weg. 8 Stationen (Zoom und ein Präsenz WE) laden ein, das Leben zu würdigen und Weisheit weiterzugeben. Neue Ältestenreise geplant 2026.

3. Männer für Demokratie – Haltung zeigen

„In den Männergruppen stärken wir unsere Persönlichkeit – gehen raus und übernehmen Verantwortung in der Gesellschaft.“ Indem wir **"zuhören, verstehen und uns verständigen."** Treten wir für Demokratie ein. www.maennerfuerdemokratie.de

4. Seminare für Männer, die weiter gehen.

„wachsen + wandeln“ (25 TN Wartelist) - Jan. 26
„Inmitten von allem - bei sich zuhause sein“ Zapfen für Männer. Zusammen mit WISL. - März 26
„Den LEADER in dir entwickeln“ Intensivwochen für Männer - August 26
„wachsen + wandeln als Paar“

5. Persönliche Seelsorge-Gespräche

mit Gerd Humbert: Seelsorge, Coaching www.gerd-humbert.de
Angedacht: Männer-Beratung anonym im geschützten Raum in Kooperation mit der Telefonseelsorge (Peter Annweiler) u.a. zum Thema „Männer als Opfer psychischer Gewalt.“ – Teil der Ausbildung zum MGL

6. „Shine Together“ (ab März 2026)

Gruppe für Frauen, Männer, Paare, ... nach dem Konzept der MG. (Start 2026)

Konkrete Ideen:

7. "Männer stärken – Gemeinschaft leben"

Ein ganzheitliches Unterstützungsangebot für Männer in schwierigen Lebenslagen (Obdachlosigkeit)
Caritas Heidelberg; Andreas Korol

8. Konzept und Umsetzung: Wenn Menschen zusammen leben

Eine Vision gemeinschaftlichen Lebens aus der Kraft gewachsener Männergruppen – mit spiritueller Tiefe, christlich-geistigem Boden und offen für alle Generationen. (Start 2026)

9. Zoom Gruppe für Männer ohne Erwerbsarbeit

10. Ziel gruppe junge Männer „um die 30 rum“

„**Die Gesellschaft ist in Bewegung.** Selbstverständnis und Rollenbilder der Männer befinden sich im Wandel. Das geht einher mit der Abkehr von traditionellen Verhaltensmustern. Zugleich stellt sich neu die Frage nach den tragenden Sicherheiten und Sinn stiftenden Werten, die für Männer von Bedeutung sind. [Die evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft \(Link.\)](#) begleitet Männer in solchen Veränderungsprozessen, indem sie für Chancengleichheit und Lebensentfaltung für Männer und Frauen eintritt.“

MÄNNER - GRUPPE: Wenn Männer füreinander da sind.

Jeder Mann hat in seinem Leben eine Vielzahl von Kompetenzen erworben und Strategien erprobt, mit denen er die alltäglichen Herausforderungen meistert. Die Gruppe der Männer, bildet daher eine unerschöpfliche Quelle an Erfahrungen, die jeder Mann für sich nutzen kann. In den momentanen **Krisen** gründen wir **Männerguppen** zum Austausch auf Augenhöhe.

"Du suchst einen freundlichen, stärkenden **Zugang zu dir selbst** und Männer, mit denen du sowohl **Erfahrungen** als auch **Emotionen** teilst und **Stärkung** bekommst, dann schreibe eine E-Mail an oder rufe mich an: 0170 - 2158253. Ich freue mich auf dich."

Ziel Geschlechtergerechtigkeit in den Gruppen und Kursen.

Das Erkennen der eigenen Ressourcen stärkt die Teilnehmer in ihrer Persönlichkeit ebenso wie ihr durch fachliche Expertise entwickeltes Männerbild, das wirksam in den Alltag transferiert werden kann.

Die Teilnehmer übernehmen Verantwortung für sich selbst, ihr Umfeld und leisten so einen Beitrag zu einer gleichberechtigten Gesellschaft.

Gerd Humbert 3.11.25