

Anmeldung

Männerbüro Karlsruhe e.V.
Das Netzwerk für Männer

Kontakt

Es wird zunächst 8 Termine geben:

**Jeden Donnerstag 19.30 – 22.00 Uhr
vom 16.04.2026 bis 11.06.2026**

Die Aufwandsentschädigung beträgt
insgesamt 120.- Euro bzw. wird nach
Selbsteinschätzung bezahlt.

Ort: **Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen**
- Alte Scheune 1.OG - neben Hospiz Arista

Bei Interesse kannst du gerne Näheres per
Email: mann@maennerbuero-karlsruhe.de

Oder bei unserem **offenen Treff** erfahren
(Jeden 3. Dienstag Abend im Monat,
Ort und Kontakt siehe Homepage).

Mann! Wir freuen uns auf dich!

Männerbüro Karlsruhe e.V.
Rheinhafenstraße 36
76189 Karlsruhe

Telefon 0721 170 280 39 (AB)

© MB Männergruppe 2025



MÄNNER

**Gründung einer
selbstorganisierten
Männergruppe
16.04.2026 - 11.06.2026**

Neue Wege für Männer.
Eine Initiative des
Männerbüro Karlsruhe e.V.

www.maennerbuero-karlsruhe.de

männer.büro

Warum

Männergruppe?

Du bist auf der Suche nach einer Männergruppe

Du hast das Einzelkämpfer-Dasein satt und suchst Gemeinschaft und Empathie

Du bist durch eine Trennungssituation in eine Krise geraten

Du bist an einem tiefen und ehrlichen Austausch unter Männern interessiert

Du hast im Studium oder im Beruf noch nicht deinen Weg gefunden

Du suchst eine Chance zur Selbsterfahrung

Du hast das Gefühl von deinem Vater zu wenig mitbekommen zu haben

Du möchtest Konflikte konstruktiv lösen

Du möchtest Dein Leben bewusst gestalten und neue Wege gehen

**Dann bist Du in dieser neuen
Männerselbsthilfegruppe
genau richtig!**

Welche

Inhalte?

Als Mitglieder des Männerbüros bringen wir unsere Erfahrungen aus Männerarbeit und Männergruppen mit ein, um diese neue Männergruppe mit Struktur und reichlich Leben zu füllen.

Es wird geredet, gequatscht, reflektiert, ausgetauscht, gelacht, geweint, geärgert und getröstet.

Wir teilen Freuden und Sorgen und es wird vielleicht sogar getanzt!

Wir begleiten euch und leiten die ersten Termine an, dann kann und soll die Gruppe selbständig weiterwirken.

**Wir starten am 16.04.2026 in
Ettlingen, ganz nahe bei
Karlsruhe (leicht erreichbar und
in sehr attraktiven Räumen).**