

Konzept: Männerbildung und gesellschaftliche Verantwortung

Dieses Konzept umfasst vier zentrale Projekte, die Männer in ihrer persönlichen, spirituellen und gesellschaftlichen Entwicklung unterstützen. Sie fördern Reflexion, Selbstverantwortung und aktives Engagement in Gemeinschaft und Gesellschaft.

1. Männergruppen – Spirituelle Räume und Seelsorge

Männergruppen bieten einen geschützten Raum für persönlichen Austausch, innere Reflexion und gegenseitige Unterstützung. Sie sind Orte der emotionalen Stabilität und helfen Männern, sich mit ihren Lebensthemen auseinanderzusetzen.

Kerninhalte:

- **Persönlichkeitsentwicklung:** Selbstreflexion, Werteklä rung, Umgang mit Emotionen
- **Spiritualität & Sinnsuche:** Meditation, christliche Rituale, Stilleübungen
- **Seelsorge & Gemeinschaft:** Begleitung in Krisen, achtsame Gesprächskultur, Vertrauensbildung

Diese Gruppen bieten Männern nicht nur emotionale und psychologische Unterstützung, sondern auch eine spirituelle Verankerung und Begleitung durch herausfordernde Lebensphasen.

2. Ausbildung zum Männergruppenleiter (MGL)

Diese Ausbildung befähigt Männer dazu, eigene Gruppen zu leiten und neue Initiativen aufzubauen. Neben methodischen und didaktischen Kompetenzen werden auch Selbstreflexion und Supervision gefördert, um eine authentische und prä sente Leitung zu ermöglichen.

Kerninhalte:

- **Gruppenleitung & Moderation:** Gesprächsführung, Dynamik, Konfliktlösung
- **Selbstführung & Reflexion:** Haltung als Leiter, Präsenz, authentische Führung
- **Supervision & Praxis:** Begleitung durch erfahrene Mentoren, Austausch in der Gruppe

Das Programm kombiniert Theorie und Praxis, um nachhaltige und wirkungsvolle Männergruppen zu etablieren.

3. Ältestenreise – Bewusst in die Reife gehen

Die Ältestenreise begleitet Männer ab 60 dabei, ihre Erfahrungen bewusst zu reflektieren und aktiv in die Gemeinschaft einzubringen. Dieser Übergang wird als Chance zur Neugestaltung und sinnvollen Weitergabe von Weisheit verstanden.

Kerninhalte:

- **Rückblick & Lebensbilanz:** Reflexion des eigenen Weges, Versöhnung mit der Vergangenheit
- **Spirituelle Vertiefung:** Christliche und meditative Elemente zur Sinnfindung
- **Mentoring & Engagement:** Weitergabe von Erfahrungen an die jüngere Generation

Männer werden ermutigt, ihre Lebensweisheit als wertvolle Ressource für sich selbst und ihr Umfeld zu nutzen.

4. Männer für Demokratie – Haltung zeigen: zuhören – verstehen – verständigen

Dieses Projekt stärkt die demokratische Bildung und fördert gesellschaftliche Verantwortung. Männer werden befähigt, sich kritisch mit politischen und sozialen Entwicklungen auseinanderzusetzen und aktiv für demokratische Werte einzustehen.

Kerninhalte:

- **Demokratiebildung & Extremismusprävention:** Analyse gesellschaftlicher Strömungen, kritische Reflexion
- **Dialog- und Argumentationstraining:** Umgang mit extremistischen Ansichten, sachliche Diskussion
- **Praktisches Engagement:** Motivation zur Wahlbeteiligung, Organisation eines Informationsstands

Das Projekt verbindet politische Bildung mit persönlicher Haltung und ermutigt Männer, Verantwortung für das Gemeinwohl zu übernehmen.

Fazit

Diese vier Projekte verbinden Persönlichkeitsentwicklung, spirituelle Reflexion und gesellschaftliches Engagement. Sie bieten Männern strukturierte Lernräume, stärken ihre soziale und politische Verantwortung und fördern eine reflektierte, werteorientierte, geschlechtergerechte Männlichkeit.