



## Wachsen & Wandeln - Vertiefung & Aufbruch

Manchmal ist es Zeit, neu anzusetzen. Als Mann bist du so viel mehr und kannst es so viel besser.

Nach dem Auftakt von *Wachsen und Wandeln* setzen wir den Weg fort, mit Männern, die bereits Erfahrungen mit innerer Arbeit gesammelt haben oder auch mit neuen Teilnehmern, die sich nach persönlicher Tiefe, lebendiger „Männlichkeit“ und echter Verbindung sehnen.

### **Was dich erwartet**

Wie kannst du dein Leben kraftvoll, liebevoll und voller Vertrauen gestalten?

Männerrituale in der Gruppe, die dich spüren lassen: Ich bin nicht allein auf diesem Weg.

Wieder dabei: Körperübung „Abrahams Schoß“ - Ersterfahrung oder höhere Stufe.

Herz Resonanz Karussell.

Erfahren und Ausschöpfen deiner Potentiale.

### **Wirkung und Ziel**

Dieses Wochenende ist ein Wachstums- und Wandlungsraum zur Heilung oder Auflösung lebenseinschränkender Muster.

Du wirst dir selbst näherkommen – im Körper, im Fühlen, im Denken, im Handeln.

Mit größerem innerem Frieden wirst du klarer, gelassener und verbundener in deinem Alltag, in Beziehungen, im Beruf und im Alleinsein.

### **Leitung**

Das Seminar wird wieder von **Helmut Kuntz** geleitet: Familien-(DGSF), Körper- und Suchttherapeut [www.helmut-kuntz.de](http://www.helmut-kuntz.de) Er ist ein erfahrener Begleiter für persönliche und spirituelle Entwicklung. Seine Präsenz schafft einen geschützten Raum, in dem echte Transformation möglich wird. Seine Methoden verbinden Körperarbeit, Ritual und innere Einkehr auf tief berührende Weise.



Ort: Institut St. Dominikus  
Vincentiusstraße 4 | 67346 Speyer  
Anreise:  
Vom Bahnhof SP Laufzeit 30 Min.  
Mit der Buslinie 561 ca. 15 Min.  
Mit den Auto parken im Hof |  
[Link Wegbeschreibung](#)



Datum: Do. 22.01.2026 | 17 Uhr -- So. 25.01.2026 | 14 Uhr

Anmeldung: Bitte per E-Mail an [gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de) | begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten: 350 € incl. Übernachtung im Einzelzimmer + Vollverpflegung

Preisnachlass in begründeten Fällen möglich. Bitte Kontakt aufnehmen.

Orga.: Gerd Humbert | Männerreferent und Dipl. Sozialtherapeut  
Bringe gerne warme Socken, eine Matte oder Decke und ein kleines Kissen mit.

**„2024/25 nahm ich an Seminaren mit Helmut Kuntz teil und durfte dabei mehrfach erleben, wie in Abrahams Schoß alte Wunden auf spürbare Weise heil und integriert wurden.“ Gerd Humbert**

Das Erkennen der eigenen Ressourcen stärkt die Persönlichkeit. Reflektierte Männerbilder, vermittelt durch fachliche Expertise, können in den Alltag transferiert werden. Die TN übernehmen Verantwortung für sich selbst und ihr Umfeld. So leisten sie einen Beitrag zu einer gleichberechtigten Gesellschaft.

**Ein Angebot der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft Kaiserslautern  
in Kooperation mit d. Referat Frauen-Männer-Gender im erzb. Seelsorgeamt Freiburg  
Weitere Infos für Männer: [www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)**

Fotos: pxhere.com + privat