



Erfüllende Sexualität. Das Seminar für den Mann. Wie können wir Sexualität achtsam, bewusst leben?

Wann: 6. bis 8. Oktober (Beginn Freitag 11 Uhr bis Sonntag 16 Uhr)

Wo: Schönau (bei Heidelberg im schönen Odenwald)

Teilnehmer: Spezial-Seminar für bis zu 12 Männer aus Gerds Männergruppen.

Auf diesem 3-Tages-Seminar begleiten dich zwei Coaches zu einem tieferen Verständnis und einem erweiterten Bewusstsein deiner Sexualität!

Über 70 Frauen haben uns ihre Wünsche und Impulse im Rahmen unserer Umfrage mitgeteilt.

Für ein neues MITEINANDER von Mann und Frau gehen wir mit drei Expertinnen am Samstagabend ins Gespräch. Sie werden versuchen, dir deine persönlichen Fragen offen und ehrlich beantworten.

Du möchtest neues Feuer in deinem Liebesleben entfachen?

Du wünschst dir dabei mehr Leichtigkeit und Freude?

Du sehnst dich nach mehr Leidenschaft?

Dieses Seminar eröffnet den Raum ...

... um eine gesunde Balance zwischen Selbstakzeptanz und Weiterentwicklung zu finden.

... um die Qualität der Präsenz und Verbundenheit in dir zu entdecken.

... um dich selbst zu spüren und wahrzunehmen.

... um dich mit deiner Angst und Scham zu zeigen für eine Begegnung auf Augenhöhe.

... um dich im Kreis von Männern auszutauschen.

Dieses Seminar ermöglicht es dir

... einen angst- und erwartungsfreien Raum zu kreieren, in dem alles sein darf.

... raus aus dem Druck, rein in die Leichtigkeit!

... neue Bewusstseinszustände durch sanfte, intensive Körperübungen u. geführte Stille zu erreichen.

... sinnliche Massagetechniken zu erlernen.

Steffen Nöth

„Für mich ist es ein Geschenk, Menschen in ihre wahre Größe zu begleiten, jeden Tag dazuzulernen und meinen Beitrag zu leisten, indem ich meine Talente mit der Welt teile.“

Steffen ist seit sechs Jahren auf seinem Weg der Veränderung und hat sich vielen Selbsterfahrungen gestellt.

Als Hypnose Coach und Lehrer für Körperarbeit bietet er seinen Klienten eine spannende Mischung aus Präsenz,

Empathie, Bodywork und die gezielte Arbeit mit dem Unterbewusstsein. Mit dieser „Art Fusion“ erreichen seine

Klienten erstaunliche Ergebnisse in kürzester Zeit. In „seinem vorigen Leben“ hat er über 15 Jahre Führungskräfte u.

Akademiker bei der Implementierung ihrer strategische Finanz- u. Lebensplanung begleitet.

Als Familienvater genießt er die Dynamik und Lebensfreude seines Sohnes Tom (12) und seiner Tochter Emily (10), die

ihm immer wieder zeigen, wie einfach es ist, glücklich in diesem Moment zu sein.

Kosten: 290.- €

Darin enthalten: Übernachtung, Verpflegung und Inhalt | Thomas Steinke kocht für uns vegetarisch)

Ich, Gerd Humbert, kann das Seminar sehr empfehlen, da ich beim ersten Turnus im Januar 2023 selbst teilgenommen habe und werde Steffen begleiten.

„Das Erkennen der eigenen Ressourcen stärkt die Persönlichkeit. Reflektierte Männerbilder, vermittelt durch fachliche Expertise, können in den Alltag transferiert werden. Die Teilnehmer übernehmen Verantwortung für sich selbst und ihr Umfeld. So leisten sie einen Beitrag zu einer gleichberechtigten Gesellschaft.“ Weitere Infos Seite 2:

Anmeldung per E-Mail an gerd.humbert@evkirchepfalz.de

Weitere Informationen unter <https://www.steffennoeth.com/> und www.maennernetzpfalz.de

Eine Veranstaltung der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Unionstr. 1, 67657 Kaiserslautern

Ziel Geschlechtergerechtigkeit in dem Seminar „Erfüllende Sexualität“:

Unser Angebot stärkt die teilnehmenden Männer in ihrer Persönlichkeit und ein neues Männerbild, vermittelt durch fachliche Expertise kann in den Alltag transferiert werden. Durch das Erkennen und Kommunizieren der eigenen Ressourcen übernehmen sie Verantwortung für sich selbst und ihr Umfeld. So leisten sie einen Beitrag zu einer gleichberechtigten Gesellschaft, da jetzt eine Partner- und Elternschaft auf „Augenhöhe“ möglich ist.

Die Bildungsveranstaltungen der Evang. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft werden vor allem von Frauen besucht. Wir nehmen mit dieser Veranstaltung die Männer in den Blick. Die Gesellschaft ist in Bewegung. Selbstverständnis und Rollenbilder der Männer befinden sich im Wandel. Das geht einher mit der Abkehr von traditionellen Verhaltensmustern. Zugleich stellt sich die Frage nach den tragenden Sicherheiten und Sinn stiftenden Werten, die für Männer von Bedeutung sind. Dieses Seminar begleitet Männer in solchen Veränderungsprozessen, indem sie für Chancengleichheit und Lebensentfaltung von Männern und Frauen eintritt. Die Veranstaltung ist eine Plattform für Männer, die lernen, gleichberechtigt eine Beziehung mit den Frauen zu leben, die ihnen im Alltag begegnen.

Wir vermitteln, dass umgesetzte Geschlechtergerechtigkeit auch positive Perspektiven für Männer bietet:

1. Aufweichung starrer Männlichkeitsvorstellung und entdecken männlicher Lebensvielfalt.
2. Neue Erfahrungen in beruflichen und privaten Partnerschaften auf der Grundlage von Gleichwertigkeit.
3. Ablösung von Zwang, Hauptverantwortlicher für eine Familie sein zu müssen. Eine berufstätige Partnerin ist keine Bedrohung, sondern ein Grund gemeinsam durchzuatmen.
4. Auseinandersetzung mit praktikablen Teilzeitmodellen bei Männern und deren Vereinbarung.
5. Relativierung des männlichen Konkurrenzprinzips klassischer Prägung:
Gesunder Wettbewerb, statt krankhaftes Verbeißen; Verabschiedung des Einzelkämpfers.
6. Entschleunigung der männlichen Arbeitsethik, freie Zeit für eigene Interessen.
7. Rückbesinnung auf verdrängte ungelebte emotionale Bedürfnisse und Gefühle.
8. Vereinbarkeit von Familie und Beruf: Das Zusammenleben mit Kindern als Bereicherung statt Verpflichtung empfinden und gestalten.
9. Traditionell weibliche Arbeitsfelder auch als männliche bzw. gemeinsame Arbeitsfelder entdecken.
10. Neue Einstellungen und Kompetenzen für ein insgesamt gesünderes Leben der Männer.