



**Wir lernen uns kennen - begegnen uns offen und wertschätzend.  
Gemeinsam gehen wir unseren Weg. Dabei stärken wir uns gegenseitig.**

**Austausch | Stille | Musik | Körperarbeit | zeitlich begrenzte Gesprächsrunde**

**Männergruppe | jeden Mittwoch | 19.30 – 21 Uhr | Jeder kann einsteigen.**

In der Online Gruppe tauschen wir uns aus über das, was uns ganz persönlich in dieser herausfordernden Zeit bewegt. Schau rein und entscheide, ob du dabei bleibst.

**Vereinbarungen:**

1. Die Gruppe ist ein sicherer Raum!
2. Du entscheidest, was du einbringst.
3. Wir begegnen uns mit Respekt.
4. Du bist aufmerksam und präsent.
5. Du spürst die Kraft der Gruppe.
6. Du lernst neue Männer kennen.
7. Du erlebst, wie es ist,  
**wenn Männer füreinander da sind.**

**Anmeldung** per Email an [gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de) oder Tel.: 0170-2158253  
Dann werden die Zugangsdaten zum Zoom Raum per Email zugeschickt.

**Oder direkt teilnehmen:** Zoom Zugang:

<https://us02web.zoom.us/j/8691913542>

Meeting-ID: 869 191 3542

**Leitung:** Gerd Humbert | Dipl. Sozialtherapeut | 15 Jahre Männergruppen.

**Wie wir arbeiten und weitere Angebote für Männer** findest du im Netz:

[www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)

Eine Veranstaltung der evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Kaiserslautern,  
Unionstraße 1

Foto: stock | Barskaya