



Men at Work...- Männer im Wandel

Gestalttherapeutische Halbjahresgruppe

Das Männerbild ist im Wandel, wir Männer sind im Wandel. Wenn du dich für Kontakt und Austausch zu diesem Thema interessierst, und vor allem, wenn du gerade akut in Veränderungsprozessen bist, wird dir diese Männergruppe Unterstützung und Inspiration geben. Der Abend orientiert sich an dem Thema, das du mitbringst. Gleichzeitig schauen wir gemeinsam die großen Themen an, die unser Leben bestimmen: unsere Visionen, Arbeit, Partnerschaft, Sexualität, die Beziehung zu uns selbst und die Prägung, die wir von unseren Vätern mitbekommen haben.

Gestalttherapeutische Gruppen- und Einzelarbeiten, Körperübungen und angeleitete Meditation helfen dabei, Altes loszulassen und unser Eigenliches (wieder) zu finden. Ganzheitlich können wir in neue Fülle und Balance kommen, angebunden an unsere tiefste männliche Kraft.

10 Abende, mittwochs, 19-21.15 Uhr: 15./29. Sept., 13./27. Okt., 24. Nov., 8. Dez, 21, 19. Jan., 3./16./23. Feb. 22, Vorgespräch nach Absprache

Ort: Gesangstudio Markus Lemke, Fischersberg 33, 69245 Bammental

Kosten: 380-410 €, nach Einkommen/Selbsteinschätzung, Ermäßigung/Ratenzahlung möglich. Für 5-8 Teilnehmende, kann bei Interesse als Jahresgruppe weitergeführt werden.

Anmeldung/Info: Tel: 0172/9591603, markuslemke@live.de

www.markuslemke.de