



**Wir lernen uns kennen - begegnen uns offen und wertschätzend.
Gemeinsam gehen wir unseren Weg. Dabei stärken wir uns gegenseitig.**

Austausch | Stille | Musik | Körperarbeit | zeitlich begrenzte Gesprächsrunde

Männergruppe | jeden Mittwoch | 19.30 – 21 Uhr | Jeder kann einsteigen.

In der Online Gruppe tauschen wir uns aus über das, was uns ganz persönlich in dieser herausfordernden Zeit bewegt. Schau rein und entscheide, ob du dabei bleibst.

Vereinbarungen:

1. Die Gruppe ist ein sicherer Raum!
2. Du entscheidest, was du einbringst.
3. Wir begegnen uns mit Respekt.
4. Du bist aufmerksam und präsent.
5. Du spürst die Kraft der Gruppe.
6. Du lernst neue Männer kennen.
7. Du erlebst, wie es ist,
wenn Männer füreinander da sind.

Anmeldung per Email an gerd.humbert@evkirchepfalz.de oder Tel.: 0170-2158253
Dann werden die Zugangsdaten zum Zoom Raum per Email zugeschickt.

Oder direkt teilnehmen: Link in den Zoom Raum auch auf der Startseite von
www.maennernetzpfalz.de

Leitung: Gerd Humbert | Dipl. Sozialtherapeut | 15 Jahre Männergruppen.

Wie wir arbeiten und weitere Angebote für Männer findest du im Netz:
www.maennernetzpfalz.de

Eine Veranstaltung der evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Kaiserslautern,
Unionstraße 1

Foto: stock | Barskaya