



**Wir lernen uns kennen - begegnen uns offen und wertschätzend.  
Gemeinsam finishen wir die Krise, wie lange sie auch noch dauern mag  
und gehen weiter unseren Weg. Dabei stärken wir uns gegenseitig.**

**Austausch | Stille | Musik | Körperarbeit | zeitlich begrenzte Gesprächsrunde**

**Neue Männergruppe | jeden Mittwoch | 18 – 19.30 | Start 23. Juni**

In der Online Gruppe tauschen wir uns aus über das, was uns ganz persönlich in dieser herausfordernden Zeit bewegt. Schau rein und entscheide, ob du dabei bleibst.

**Vereinbarungen:**

1. Die Gruppe ist ein sicherer Raum!
2. Du entscheidest, was du einbringst.
3. Wir begegnen uns mit Respekt.
4. Du bist aufmerksam und präsent.
5. Du spürst die Kraft der Gruppe.
6. Du lernst neue Männer kennen.
7. Du erlebst, wie es ist,  
**wenn Männer füreinander da sind.**

**Anmeldung** per Email an [gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de) oder Tel.: 0170-2158253  
Dann werden die Zugangsdaten zum Zoom Raum per Email zugeschickt.

**Oder direkt teilnehmen:** Link in den Zoom Raum auch auf der Startseite von  
[www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)

**Leitung:** Gerd Humbert | Dipl. Sozialtherapeut | 15 Jahre Männergruppen.  
Udo Zaspel | Pädagoge

**Wg. großer Nachfrage wird diese Gruppe. als letzte Männergruppe von G. Humbert begleitet.  
Danach fokussieren wir uns auf die neuen Männergruppenleiter, die bald ausgebildet werden.**

**Wie wir arbeiten und weitere Angebote für Männer findest du im Netz:**

[www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)

Eine Veranstaltung der evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Kaiserslautern,  
Unionstraße 1

Foto: stock | Barskaya