

## Wenn die Kids schlafen connecten sich die Papas online.

Wir lassen los und coachen uns selbst.  
Wir teilen unsere Tipps und Tricks.  
Wir stärken uns gegenseitig.

**Zoom: Austausch | Stille | Auftanken**



### **connect 2 support** Jeden Montag | 21:15 – 22:15 Uhr Start Montag | 12. April 2021

Was treibt dich um und was trägst du mit dir herum?  
Unsere Zoom-Vätergruppe supportet sich selbst.  
Männer hören sich zu und geben Rückmeldung.  
Wir stärken uns in unserem Tun. Vielleicht ja mit einer positiven Challenge.  
Wenn dein Kind dich braucht, kannst du zu jeder Zeit die Gruppe verlassen und mit oder ohne Kind wieder reinkommen.  
Schau einfach rein und entscheide, ob du dabei bleiben willst.

#### **So geht die Anmeldung**

Schreib eine kurze (Ich-bin-dabei-)Mail mit deinem Namen an:  
[gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de) oder an [sebastian.kienast@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:sebastian.kienast@seelsorgeamt-freiburg.de)  
Dann bekommst du den Link zum ZoomRaum in der Antwort zugeschickt.  
Für eine **spontane Teilnahme** findest du den Link in den ZoomRaum auf der Startseite  
von [www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de) **Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

Leitung:



Gerd Humbert  
Männerreferent  
Evang. Arbeitsstelle Bildung  
und Gesellschaft  
2 erwachsene Kinder

Sebastian Kienast  
Pastoralreferent  
Männerreferent Freiburg  
3 kleine Kinder



**Wie wir arbeiten und weitere Angebote für Männer** findest du im Netz:

[www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de) [www.ebfr.de/maenner](http://www.ebfr.de/maenner)

Eine Veranstaltung der evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft  
(Kaiserslautern) und der katholischen Männerpastoral im Erzbistum Freiburg

Foto: igordoon unsplash